|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Председатель МС АНО СОШ «Ор Авнер»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С. А. Ширяева  Протокол от «\_\_\_\_»\_\_\_\_20 года №\_\_\_\_ |  | « УТВЕРЖДАЮ»  Директор АНО СОШ «Ор Авнер»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. Н. Гвоздева  Приказ от «\_\_\_»\_\_\_\_20 г. №\_\_\_\_ |

**Инструкция № 8**

**по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций**

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошед­шие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие про­тивопоказаний по состоянию здоровья.   
1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.   
1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:   
-  изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;   
- потертости ног при неправильном подборе обуви;   
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;   
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;   
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;  
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.   
1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.   
1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.   
1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, турис­тского похода, экскурсии или экспедиции.   
1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.   
1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2.Требования безопасности перед проведением прогулки,   
туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский  осмотр и представить справку о состоянии здоровья.   
2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и ем заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.   
3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 клал сов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.   
3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не раз» водить костры.   
3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.   
3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных. пресмыкающихся, насекомых , растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.   
3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.   
3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.   
3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информирован руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.   
3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к приро­де, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомы­ми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить постра­давшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.   
4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода,   
экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.   
5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.   
5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.